

L'exercice de la main habile

15 à 20 minutes

4 à 100 personnes

Distribuez feuilles et crayons. Demandez aux gens de dessiner le contour de leur(s) main(s) sur la feuille et d'écrire quelque chose qu'ils savent bien faire dans chacun des doigts et qu'ils vont mettre au service de l'action pour atteindre l'objectif du groupe

. Constituez des paires. Au sein de la paire, chaque personne explique ce qu'elle sait faire et comment elle a appris. Cet exercice aide les gens non seulement à mieux se connaître les uns les autres, mais aussi à développer leur confiance en eux.

AGIR PAR **PAIX**